

**РЕГЛАМЕНТ
ПРОВЕДЕНИЯ ЛИЧНО-КОМАНДНОГО ПЕРВЕНСТВА ПО ПЛАВАНИЮ
ДОМА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ФГБОУ ВО ПГУПС «ВЕСЕННИЕ СТАРТЫ»,
СРЕДИ ВЗРОСЛЫХ ОТ 18 ЛЕТ (ОТ 2001 Г.Р. И СТАРШЕ),
26 МАЯ 2019 ГОДА (БАССЕЙН 25 МЕТРОВ)**

1. Общие положения

1.1. Лично-командное первенство, включенное в настоящий Регламент (далее – спортивное соревнование) проводится в соответствии с правилами Международной федерации плавания (FINA).

1.2. Спортивное соревнование проводится с целью популяризации и развития спортивного плавания в Санкт-Петербурге.

1.3. Задачами спортивного соревнования являются:

- формирование здорового образа жизни;
- привлечение максимально возможного числа молодёжи к занятию плаванием, формирования у них устойчивого интереса и мотивации к систематическим занятиям спортом;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;

2. Место и сроки проведения

– г. Санкт-Петербург, Кронверкский пр. 9б, ДФК;

– тел.+7(812) 498-16-32, info@dfkpgups.ru.

Сроки проведения:

– **26 мая 2019 года, с 11.45-16.00**

Чаша бассейна:

– 5 дорожек, длина 25 метров, глубина: 0,9-3,75 м, температура воды: 26-27*С.

Регистрация результатов соревнования полуавтоматическая.

3. Права и обязанности организаторов на проведение соревнований

3.1. Непосредственное проведение спортивных соревнований осуществляется ДФК.

3.2. Судейство соревнований осуществляется членами судейской коллегии ДФК.

Директор соревнований: Притула Е.И., судья-рефери: судья 1 категории Громов Ю.В..

4. Обеспечение безопасности участников и зрителей

4.1. Спортивное соревнование проводится на объекте спорта, отвечающего требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

4.2. Непосредственное обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований возлагается на администрацию ДФК (директор, старший администратор, главный инженер, заведующий хозяйственной частью, заведующий химико-аналитической лабораторией, врач) в соответствии с их должностными инструкциями.

4.3. Директор соревнований исполняет обязанности главного судьи.

4.4. Главный судья соревнований совместно с администрацией ДФК несет ответственность за соблюдение мер безопасности участниками, судьями, и зрителями соревнований для предупреждения заболеваний, травм и несчастных случаев, связанных с неисправностью оборудования бассейна и инвентаря, с отсутствием спасательного имущества, нарушениями установленного порядка и дисциплины, нарушения температурного и химического режимов воды.

4.5. Организатор соревнований оставляет за собой право прекратить выполнение упражнений любым участником в любой момент, если сочтет это небезопасным для участника (других участников).

4.6. Гости и зрители соревнований размещаются на балконе (зрительская трибуна) бассейна.

5. Обязанности и права участников соревнований

5.1. Каждая организация (команда), участвующая в соревнованиях, должна иметь уполномоченного представителя. Представитель обязан внести свои личные данные в Техническую заявку (Ф.И.О., телефон, эл. почта).

5.2. Обязанности представителя (руководителя, тренера) команды:

- представитель является руководителем команды;
- отвечает за дисциплину, здоровье участников и обеспечивает их своевременную явку на старт, награждение;
- представитель должен провести разъяснительную беседу с участниками соревнований о нормах поведения в бассейне во время проведения соревнований;
- подаёт заявки на участие команд в эстафетном плавании секретарю после объявления информатором о формировании заплывов эстафетного плавания (перед дистанцией 50 метров брасс), где на специальной эстафетной карточке необходимо указать команду, фамилии, имена участников и год их рождения;
- представителю запрещается вмешиваться в распоряжения судейской коллегии. Со всеми вопросами он должен обращаться к рефери (главному судье) или лицу, его заменяющему;
- представитель имеет право получать в судейской коллегии справки по всем вопросам проведения соревнований, а в секретариате - материалы соревнований.

5.3. Участники соревнований обязаны знать правила соревнований и четко выполнять их:

- строго соблюдать нормы поведения в бассейне, организованно выходить на старт выполнять все распоряжения судей во время соревнований.
- участник имеет право обращаться к судьям только через представителя своей команды.
- участники, подавшие личную заявку, несут те же права и обязанности что и представитель команды.

5.4. Подача протестов возможна:

- при несоблюдении норм и правил проведения соревнований;
- если проведение соревнований и/или безопасность спортсменов ставятся под угрозу прочими условиями;
- против решений рефери, кроме тех, которые были приняты по факту нарушения.

5.5. Протест должен быть подан рефери в письменном виде официальным представителем команды в течение 30 минут после окончания соответствующего заплыва. Если условия, вызывающие потенциальный протест, стали известны до начала заплыва, то протест должен быть подан до стартового сигнала.

6. Требования к участникам и условия их допуска

6.1. В соревновании принимают участие:

- 1) занимающиеся в ДФК ПГУПС;
- 2) **по приглашению организаторов** спортсмены физкультурно-спортивных сборных команд Школ плавания Санкт-Петербурга и физкультурно-спортивных команд других городов участников подавших заявку в установленные сроки данным Регламентом.

6.2. К участию в личном первенстве так же допускаются лица, подавшие заявку в соответствии с данным Регламентом.

6.3. Старт осуществляется со стартовой тумбочки или из воды (по желанию). Условия принятия старта с тумбочки или из воды, участником принимается лично, о чем он должен проинформировать стартера для осуществления данного положения старта.

В ходе соревнований используется правило **ОДНОГО СТАРТА**.

6.4. Каждый участник может участвовать не более чем в 2-х индивидуальных видах программы (одна **основная** дистанция, одна **вне зачета**).

6.5. Каждый участник несет личную ответственность за состояние своего здоровья во время соревнований.

7. Подача заявок на участие

7.1. В технической заявке (Приложение А) на участие в соревнованиях указываются:

- дата проведения соревнования;
- данные представителя команды; фамилия, имя, год рождения участника;
- одна основная дистанция и не более одной дополнительной дистанции (вне зачета);
- предварительное время дистанции. В случае отсутствия предварительного времени участник может быть поставлен в слабейший заплыв или на свободную дорожку.

Подача технической заявки (Приложение А) осуществляется **до 15.00 21 мая 2019 г.** по электронной почте по адресу: Plavanie@dfkrgups.ru

Техническая заявка подается в электронном виде, в формате Word (фото/сканы не принимаются).

7.2. Именная заявка (Приложение Б) на участие в спортивных соревнованиях, команд физкультурно-спортивных организаций, содержащие отметки врача о допуске каждого участника к спортивным соревнованиям, заверенные подписью и личной печатью врача, и иные необходимые документы представляются главному судье соревнований в 1 экземпляре в день приезда. К именной заявке прилагаются следующие документы:

- паспорт гражданина РФ (копия);
- заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (Приложение В) в случае отсутствия медицинской справки, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям.

При наличии медицинской справки или заполненного Приложения В (заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований) именную заявку (Приложение Б) заполнять не обязательно.

8. Условия подведения итогов

8.1. В личных и командных видах программы спортивных соревнований победители определяются по наименьшему времени, затраченному для прохождения дистанции.

8.2. Каждый участник может участвовать не более чем в 2-х индивидуальных видах программы (одна **основная** дистанция, одна **вне зачета**).

8.3. В командном первенстве принимают участие команды от 8 человек. Все участники плывут в личном первенстве и при желании принимают участие в эстафетном плавании, согласно программе соревнований.

8.4. В эстафетном плавании команды - участники могут выставить не более 2-х команд в каждом виде программы (название команд должны отличаться при этом цифрами - I, II).

8.5. В командном первенстве идет в зачет сумма 5 лучших результатов участников в каждой дистанции и первого лучшего результата одного вида эстафеты согласно таблице подсчета очков;

8.6. Итоговые результаты (протоколы) и отчеты на бумажных и на электронных носителях представляются в течение 10 дней со дня окончания спортивного соревнования.

8.7. Таблица подсчета очков

1 место	30 очков
2 место	25 очков
3 место	20 очков
4 место	15 очков
5 место	10 очков
1 место (эстафетное плавание)	60 очков
2 место (эстафетное плавание)	50 очков
3 место (эстафетное плавание)	35 очков

9. Награждение победителей и призеров

Победители личного первенства награждаются грамотами и медалями.

Победители в командном первенстве награждаются грамотой.

Победители в эстафетном плавании награждаются грамотой.

10. Программа соревнований

13.1. Регистрация участников: 11.45 – 12.30

13.2. Проход в бассейн: 12.15

13.3. Разминка в зале, в воде: 12.30-13.00

13.4. Начало соревнований: 13.15

13.5. Парад закрытия соревнований: 15.30

Начало парада закрытия соревнования зависит от количества поданных заявок.

13.6. Спортивные дисциплины по возрастным группам

Возрастная группа*	Дистанция (метры)
18-19 лет (2000-2001 г.р.)	50 м. на/спине 50 м. вольный стиль 50 м. брасс 50 м. баттерфляй 100 м. комплексное плавание
20-29 лет (1990-1999 г.р.)	
30-39 лет (1980-1989 г.р.)	
40-49 лет (1970-1979 г.р.)	
50-59 лет (1960-1969 г.р.)	
60 лет и старше (от 1959 г.р. и старше)	

13.7. Эстафетное плавание

Возрастная группа**	Дистанция (метры)
72-119 лет	4 x 50 м. вольный стиль – женщины 4 x 50 м. вольный стиль – мужчины 4 x 50 м. комбинированная – смешанная
120-169 лет	
170-250 лет	

* Количество полных лет исполняется на год проведения соревнований.

** Сумма возрастов участников в целых годах на год проведения соревнований.

11. Условия финансирования

ДФК несет расходы по награждению победителей и призеров соревнований. Вступительный взнос на одного участника составляет 500 рублей. Оплата производится в день проведения соревнования при регистрации участников.

По организационным вопросам обращаться к инструктору-методисту Школы плавания Притула Елене Ивановне:

тел.: +7(921)953-23-45, эл. почта: Plavanie@dfkpgups.ru

Приложение А

(обязательное)

Техническая заявка на участие в соревнованиях по плаванию

В ДФК ПГУПС (дата проведения соревнования) _____

Спортивное общество (команда) _____

Представитель команды (ФИО) _____

телефон/электронная почта представителя _____

№	Фамилия, имя	П о л	Год рождения	Спортивная дисциплина			
				Основная		Вне/зачета	
				Дистанция	Предв. время	Дистанция	Предв. время
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							

Приложение Б

(обязательное)

Именная заявка на участие в соревнованиях по плаванию

В ДФК ПГУПС (дата проведения соревнования) _____

Спортивное общество (команда) _____

Представитель команды _____

№	Ф, И, О.	Год рождения	Ф, И, О. тренера	Виза врача, (подпись, печать)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				

Всего допущено к соревнованиям ____ (_____) человек.

Врач _____ (Ф.И.О.,,,подпись, печать).

Представитель команды _____ (Ф.И.О.,,подпись).

Приложение В
ЗАЯВЛЕНИЕ

Я, _____

заявляю о своём участии в лично-командном Первенстве Дома физической культуры ФГБОУ ВО ПГУПС Императора Александра I, 201 г.

Я ознакомлен (а) с Регламентом данного соревнования. Медицинских противопоказаний не имею. В случае получения во время соревнований травм, повреждений и других, опасных для жизни заболеваний никаких претензий к организаторам соревнований, судейской бригаде иметь не буду.

(подпись участника)

(дата)

Приложение В
ЗАЯВЛЕНИЕ

Я, _____

заявляю о своём участии в лично-командном Первенстве Дома физической культуры ФГБОУ ВО ПГУПС Императора Александра I, 201 г.

Я ознакомлен (а) с Положением о данных соревнованиях. Медицинских противопоказаний не имею. В случае получения во время соревнований травм, повреждений и других, опасных для жизни заболеваний никаких претензий к организаторам соревнований, судейской бригаде иметь не буду.

(подпись участника)

(дата)

Приложение В
ЗАЯВЛЕНИЕ

Я, _____

заявляю о своём участии в лично-командном Первенстве Дома физической культуры ФГБОУ ВО ПГУПС Императора Александра I, 201 г.

Я ознакомлен (а) с Положением о данных соревнованиях. Медицинских противопоказаний не имею. В случае получения во время соревнований травм, повреждений и других, опасных для жизни заболеваний никаких претензий к организаторам соревнований, судейской бригаде иметь не буду.

(подпись участника)

(дата)