

**РЕГЛАМЕНТ
ПРОВЕДЕНИЯ ОТКРЫТОГО
ЛИЧНО-КОМАНДНОГО ПЕРВЕНСТВА ПО ПЛАВАНИЮ
ДОМА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ФГБОУ ВО ПГУПС НА ПРИЗ «ДЕДА МОРОЗА»,
СРЕДИ ВЗРОСЛЫХ ОТ 18 ЛЕТ (ОТ 2004 Г.Р. И СТАРШЕ),
24 ДЕКАБРЯ 2022 ГОДА (БАССЕЙН 25 МЕТРОВ)**

1. Общие положения

1.1. Лично-командное Первенство, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Плавание», утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации №728 от 17 августа 2018 г. с изменениями, внесенными приказом Минспорта России от 21 января 2019 г. № 37

1.2. Спортивное соревнование проводится с целью популяризации и развития спортивного плавания в Санкт-Петербурге.

1.3. Задачами спортивного соревнования являются:

- формирование здорового образа жизни;
- привлечение максимально возможного числа молодёжи к занятию плаванием, формирования у них устойчивого интереса и мотивации к систематическим занятиям спортом;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;

2. Место и сроки проведения

- г. Санкт-Петербург, Кронверкский пр. 9б, ДФК;
- тел.+7(812) 498-16-32, dfkpgups.ru

Сроки проведения:

- **24 декабря 2022 года, с 11.45-15.30**

Чаша бассейна:

- 5 дорожек, длина 25 метров, глубина: 1,1-3,75 м, температура воды: 26-27*С.

Регистрация результатов соревнования полуавтоматическая.

3. Права и обязанности организаторов на проведение соревнований

3.1. Непосредственное проведение спортивных соревнований осуществляется ДФК.

3.2. Судейство соревнований осуществляется членами судейской коллегии ДФК. Главный судья соревнований: Притула Е.И..

3.3. По организационным вопросам обращаться к главному судье соревнований Притула Елене Ивановне, тел.: +7(921) 953-23-45, эл. почта: plavanie@dfkpgups.ru

4. Обеспечение безопасности участников и зрителей

4.1. Спортивное соревнование проводится на объекте спорта, отвечающего требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей. Паспорт безопасности Дома физической культуры ФГБОУ ВО ПГУПС № 005.829/53 от 12.07.2019 года.

4.2. Главный судья соревнований совместно с администрацией ДФК несет ответственность за соблюдение мер безопасности участниками, судьями, и зрителями соревнований для предупреждения заболеваний, травм и несчастных случаев, связанных с неисправностью оборудования бассейна и инвентаря, с отсутствием спасательного имущества, нарушениями установленного порядка и дисциплины, нарушения температурного и химического режимов воды.

4.3. Организатор соревнований оставляет за собой право прекратить выполнение упражнений любым участником в любой момент, если сочтет это небезопасным для участника (других участников).

4.4. Гости и зрители размещаются на балконе (зрительская трибуна) бассейна. Находиться на территории спортивного зала и чаши бассейна зрителям ЗАПРЕЩЕНО!

5. Обязанности и права участников соревнований

5.1. Каждая организация (команда), участвующая в соревнованиях, должна иметь уполномоченного представителя. Представитель обязан внести свои личные данные в Техническую заявку (Ф.И.О., телефон, эл. почта).

5.2. Обязанности представителя (руководителя, тренера) команды:

- представитель является руководителем команды;
- отвечает за дисциплину, здоровье участников и обеспечивает их своевременную явку на старт, награждение;
- представитель должен провести разъяснительную беседу с участниками соревнований о нормах поведения в бассейне во время проведения соревнований;
- подаёт заявки на участие команд в эстафетном плавании секретарю после объявления информатором о формировании заплывов эстафетного плавания (перед дистанцией 50 метров брасс), где на *специальной* эстафетной карточке (взять у главного судьи в день соревнований) необходимо указать: команду, фамилии, имена участников, год рождения, возрастную группу;
- представителю запрещается вмешиваться в распоряжения судейской коллегии. Со всеми вопросами он должен обращаться к рефери (главному судье) или лицу, его заменяющему;
- представитель имеет право получать в судейской коллегии справки по всем вопросам проведения соревнований, а в секретариате - материалы соревнований.

5.3. Участники соревнований обязаны знать правила соревнований и четко выполнять их:

- строго соблюдать нормы поведения в бассейне, организованно выходить на старт выполнять все распоряжения судей во время соревнований.
- участник имеет право обращаться к судьям только через представителя своей команды.
- участник, подавший личную заявку, несет те же права и обязанности что и представитель команды.

5.4. Подача протестов возможна:

- при несоблюдении норм и правил проведения соревнований;
- если проведение соревнований и/или безопасность спортсменов ставятся под угрозу прочими условиями;
- против решений рефери, кроме тех, которые были приняты по факту нарушения.

5.5. Протест должен быть подан рефери в письменном виде официальным представителем команды в течение 30 минут после окончания соответствующего заплыва. Если условия, вызывающие потенциальный протест, стали известны до начала заплыва, то протест должен быть подан до стартового сигнала.

6. Требования к участникам и условия их допуска

6.1. В соревновании принимают участие:

- 1) занимающиеся в ДФК ПГУПС.
- 2) по приглашению организаторов спортсмены физкультурно-спортивных клубов, организаций и общественных объединений, подавших заявку в установленные сроки данным Регламентом. К участию в личном первенстве так же допускаются лица, подавшие заявку в соответствии с данным Регламентом.

6.2. Условия принятия старта. Старт осуществляется со стартовой тумбочки или из воды (по желанию). Условия принятия старта с тумбочки или из воды, участником принимается лично, о чем он должен проинформировать стартера для осуществления данного положения старта. В ходе соревнований используется правило ОДНОГО старта.

6.3. Формирование заплывов может осуществляться (в соответствии с предварительным заявочным временем) без учета возрастных категорий, если того будет требовать экономия времени.

6.4. Каждый участник может участвовать не более чем в 2-х индивидуальных дисциплинах;

6.5. Каждый участник несет личную ответственность за состояние своего здоровья во время соревнований (Приложение 2);

6.6. Представители команд, а также участники соревнований несут персональную

ответственность за соблюдение правил поведения, спортивную и общественную дисциплину в период проведения соревнований.

7. Подача заявок на участие

7.1. **Техническая заявка (Приложение 1)** подается в электронном виде, в установленной форме, в формате Word (фото/сканы не принимаются) по электронной почте по адресу: plavanie@dfkpgups.ru

Подача технической заявки (Приложение 1) осуществляется с момента опубликования данного Регламента на сайте ДФК ПГУПС до 15 часов 00 минут 19 декабря 2022 года.

7.2. В технической заявке (Приложение 1) на участие в соревнованиях указываются:

- дата и место проведения соревнования;
- данные представителя команды; фамилия, имя, год рождения участника;
- предварительное время дистанции. В случае отсутствия предварительного времени участник может быть поставлен в слабейший заплыв или на свободную дорожку.

7.3. **Именная заявка (Приложение 2)** на участие в спортивных соревнованиях, команд физкультурно-спортивных организаций, содержащие отметки врача о допуске каждого участника к спортивным соревнованиям, заверенные подписью и личной печатью врача, и иные необходимые документы представляются главному судье соревнований в 1 экземпляре в день соревнований. К именной заявке прилагаются следующие документы:

- паспорт гражданина РФ (копия);

7.4. **Заявление (Приложение 3)** о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований в случае отсутствия медицинской справки, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям.

При наличии медицинской справки или заполненного Приложения 3 (заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований) именной заявку (Приложение 2) заполнять не обязательно.

7.5. **Оплата стартового взноса** осуществляется с момента опубликования данного Регламента на сайте ДФК ПГУПС **до 15.00 13 декабря 2022 г.** Стартовый взнос для участия в соревнованиях на одного участника за ОДНУ дистанцию составляет 700 рублей (семьсот рублей). Оплата осуществляется через сайт: dfkpgups.ru/start-2

8. Условия подведения итогов

8.1. В личных и командных видах программы спортивных соревнований победители определяются по наименьшему времени, затраченному для прохождения дистанции среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе отдельно.

8.2. Каждый участник может участвовать не более чем в 2-х индивидуальных видах программы;

8.3. В командном первенстве принимают участие команды от 4-х человек. Все участники плывут в личном первенстве и при желании принимают участие в эстафетном плавании, согласно программе соревнований.

8.4. В эстафетном плавании команды - участники могут выставить не более 2-х команд в каждом виде программы (название команд должны отличаться при этом цифрами - I, II).

8.5. В командном первенстве идет в зачет сумма 5 лучших результатов участников в каждой дистанции и первого лучшего результата одного вида эстафеты согласно таблице подсчета очков;

8.6. Итоговые результаты (протоколы) и отчеты на бумажных и на электронных носителях представляются в течение 7 дней со дня окончания спортивного соревнования.

8.7. Таблица подсчета очков

1 место	30 очков
2 место	25 очков
3 место	20 очков
4 место	15 очков
5 место	10 очков
1 место (эстафетное плавание)	60 очков
2 место (эстафетное плавание)	50 очков
3 место (эстафетное плавание)	35 очков

9. Награждение победителей и призеров

Победители личного первенства награждаются грамотами и медалями.

Победители в командном первенстве награждаются грамотой.

Победители в эстафетном плавании награждаются грамотой.

10. Программа соревнований

Регистрация участников: 11.45 – 12.30

Проход в бассейн: 12.15

Разминка в зале, в воде: 12.30-13.00

Начало соревнований: 13.15

Парад закрытия соревнований: 15.30

Начало парада закрытия соревнования зависит от количества поданных заявок.

10.1. Спортивные дисциплины по возрастным группам

Возрастная группа*	Спортивная дисциплина
18-19 лет (2003-2004 г.р.)	50 м. на/спине 50 м. вольный стиль 50 м. брасс 50 м. баттерфляй 100 м. вольный стиль 100 м. комплексное плавание
20-29 лет (1993-2002 г.р.)	
30-39 лет (1983-1992 г.р.)	
40-49 лет (1973-1982 г.р.)	
50-59 лет (1963-1972 г.р.)	
60 лет и старше (от 1962 г.р. и старше)	

* Количество полных лет исполняется на год проведения соревнований.

10.2. Эстафетное плавание

Возрастная группа**	Спортивная дисциплина
1 – (72-119 лет)	4 x 50 м. вольный стиль – женщины 4 x 50 м. вольный стиль – мужчины 4 x 50 м. комбинированная – смешанная
2 – (120-169 лет)	
3 – (170-250 лет)	

** Сумма возрастов участников в целых годах на год проведения соревнований.

Приложение 1 (обязательное)

Техническая заявка на участие в соревнованиях по плаванию

В ДФК ПГУПС (дата проведения соревнований): 24.12.2022 г.

Спортивное общество (команда): _____

Представитель команды (ФИО): _____

телефон/электронная почта представителя: _____

ВАЖНО!

Для удобства составления стартовых протоколов применять следующие символы:

Пол: женский – ж. мужской – м
Временное обозначение Пример: 20,55 (секунды, десятые) 1.24,65 (минуты, секунды, десятые)

№	Фамилия, имя	П о л	Г. р.	Спортивная дисциплина					
				Вольный стиль		50 м н/сп	50 м брасс	50 м батт	100 м к/п
				50 м	100 м				
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									

Приложение 2 (обязательное)

Именная заявка на участие в соревнованиях по плаванию

В ДФК ПГУПС (дата проведения соревнований): 24.12.2022 г.

Спортивное общество (команда): _____

Представитель команды: _____

№	Ф, И, О.	Год рождения	Ф, И, О. тренера	Виза врача, (подпись, печать)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Всего допущено к соревнованиям _____ (_____) человек.

Врач _____ (Ф.И.О., подпись, печать).

Представитель команды _____ (Ф.И.О., подпись).

Приложение 3**ЗАЯВЛЕНИЕ**

Я, _____

заявляю о своём участии в лично-командном Первенстве по плаванию Дома физической культуры ПГУПС 24 декабря 2022 года..

Я ознакомлен (а) с Регламентом данного соревнования. Медицинских противопоказаний не имею.

В случае получения во время соревнований травм, повреждений и других, опасных для жизни заболеваний никаких претензий к организаторам соревнований, судейской бригаде иметь не буду.

(подпись участника)

(дата)