

**РЕГЛАМЕНТ**  
**ПРОВЕДЕНИЯ ЛИЧНО-КОМАНДНОГО ПЕРВЕНСТВА ПО ПЛАВАНИЮ**  
**ДОМА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ФГБОУ ВО ПГУПС НА ПРИЗ «ДЕДА МОРОЗА»**  
**СРЕДИ ДЕТЕЙ 2005-2015 ГОДОВ РОЖДЕНИЯ (7-17 ЛЕТ)**  
**(БАССЕЙН 25 МЕТРОВ)**

**17 ДЕКАБРЯ 2022 ГОДА «МЛАДШАЯ ГРУППА» (ДЕТИ 7-8 ЛЕТ (2014-2015 Г.Р.)**  
**«СТАРШАЯ ГРУППА» (ДЕТИ 13-17 ЛЕТ (2005-2009 Г.Р.)**

**18 ДЕКАБРЯ 2022 ГОДА «СРЕДНЯЯ ГРУППА» (ДЕТИ 9-12 ЛЕТ (2010-2013 Г.Р.)**

### **1. Общие положения**

Лично-командное Первенство, включенное в настоящий Регламент (далее – спортивное соревнование) проводится в соответствии с правилами вида спорта «плавание».

Спортивное соревнование проводится с целью популяризации и развития спортивного плавания в Санкт-Петербурге.

1.1. Задачами спортивного соревнования являются:

- формирование здорового образа жизни;
- привлечение максимально возможного числа детей и молодежи к занятию плаванием, формирования у них устойчивого интереса и мотивации к систематическим занятиям спортом;
- оценка плавательной подготовленности занимающихся Школы плавания Дома физической культуры (ШП ДФК);
- повышения спортивного мастерства спортсменов и выполнения требований Единой всероссийской спортивной классификации для присвоения юношеских разрядов.

### **2. Место и сроки проведения**

- Санкт-Петербург, Кронверкский пр. 9 б, ДФК;
- тел.+7(812) 498-16-32, DFKPGUPS.RU

Сроки проведения:

- 17 декабря 2022 года – 11.00-18.30;
- 18 декабря 2022 года - 10.45-15.30.

Чаша бассейна:

- 5 дорожек;
- длина 25 метров;

Регистрация результатов соревнований полуавтоматическая.

### **3. Права и обязанности организаторов на проведение соревнований**

3.1. Общее руководство и организация спортивного соревнования осуществляется ДФК.

3.2. Непосредственная организация и проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию (ГСК).

3.3. ГСК имеет право внести изменения в форму проведения соревнований до 23 часов 59 минут 14 декабря 2022 года, в зависимости от количества поданных заявок, а также других ситуаций разослав представителям оповещение по электронной почте.

По организационным вопросам обращаться к главному судье соревнований

Притула Елене Ивановне:

- Телефон: +7(921) 953-23-45;
- эл. почта: [plavanie@dfkpgups.ru](mailto:plavanie@dfkpgups.ru)

### **4. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

4.1. Спортивное соревнование проводится на объекте спорта, отвечающего требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей. Паспорт безопасности Дома физической культуры ФГБОУ ВО ПГУПС № 005.829/53 от 12.07.2019 года.

4.2. Главный судья соревнований совместно с администрацией ДФК несет ответственность за соблюдение мер безопасности участниками, судьями, и зрителями соревнований для

предупреждения заболеваний, травм и несчастных случаев, связанных с неисправностью оборудования бассейна и инвентаря, с отсутствием спасательного имущества, нарушениями установленного порядка и дисциплины, нарушения температурного и химического режимов воды.

43. Организатор соревнований оставляет за собой право прекратить выполнение упражнений любым участником в любой момент, если сочтет это небезопасным для участника (других участников).

44. Гости и зрители размещаются на балконе (зрительская трибуна) бассейна. Находиться на территории спортивного зала и чаши бассейна зрителям ЗАПРЕЩЕНО!

## **5. Обязанности и права участников соревнований**

5.1. Команды составом от 8 человек, должны предоставить одного человека для осуществления судейства (судья-секундометрист, судья по награждению, судья на повороте и судья на финише и др.). Данный представитель должен иметь спортивную форму.

5.2. Каждая организация, участвующая в соревнованиях, должна иметь уполномоченного представителя. Представителем может являться лицо, уполномоченное руководителем организации, в соответствии с письменным распоряжением, которое предоставляется главному судье при регистрации участников.

5.2.1. Обязанности представителя (руководителя, тренера) команды:

- представитель является руководителем команды;
- обеспечивает организованный проход участников в бассейн после регистрации;
- отвечает за дисциплину, здоровье участников и обеспечивает их своевременную явку на старт, награждение;
- находится в течение всего соревнования рядом со своей командой в спортивном зале, где происходит формирование заплывов судьей при участниках. Представитель может находиться на территории зала или чаши бассейна только в спортивной форме;
- представитель обязан провести разъяснительную беседу с участниками соревнований о нормах поведения в бассейне во время проведения соревнований;
- подает необходимые документы (пункт № 7.2) главному судье в день соревнований при регистрации;
- подает заявки на участие команд в эстафетном плавании секретарю, после объявления информатором о формировании заплывов эстафетного плавания (перед дистанцией 50 метров брасс), где на специальной эстафетной карточке, необходимо указать команду, возрастную группу, фамилии, имена участников и год их рождения;
- представителю запрещается вмешиваться в распоряжения судейской коллегии. Со всеми вопросами он должен обращаться к главному судье, рефери или лицу, его заменяющему;
- представитель имеет право получать в судейской коллегии справки по всем вопросам проведения соревнований, а в секретариате - материалы соревнований.

5.3. Подача протестов возможна:

- при несоблюдении норм и правил проведения соревнований;
- если проведение соревнований и безопасность спортсменов ставятся под угрозу прочими условиями.

Протесты рассматриваются ГСК в соответствии с правилами соревнований по плаванию FINA и настоящего Регламента.

5.4. Участники соревнований обязаны знать правила соревнований и четко выполнять их:

- строго соблюдать нормы поведения в бассейне, организованно выходить на старт выполнять все распоряжения судей во время соревнований;
- участник имеет право обращаться к судьям только через представителя своей команды.

5.5. Старт осуществляется со стартовой тумбочки или из воды (по желанию). Возможность принятия старта с тумбочки или из воды, решает тренер (представитель) команды, о чем он должен проинформировать судью при участниках, выводящего спортсменов на старт или стартера. В ходе соревнований используется правило ОДНОГО СТАРТА.

5.6. Участник «Младшей группы» может принимать участие в программе «Старшей группы» вне конкурса. Участник «Старшей группы» может так же принимать участие в программе «Младшей группы» вне конкурса.

5.7. Каждый участник может стартовать не более чем в 2 (двух) индивидуальных номерах программы, (не считая участия в эстафетах).

## 6. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

6.1. В спортивном соревновании принимают участие:

- занимающиеся Школы плавания ДФК;
- по приглашению организаторов спортсмены физкультурно-спортивных клубов, подавших предварительную заявку в установленные сроки данным Регламентом;
- по приглашению организаторов спортсмены детско-юношеских школ. **ВНИМАНИЕ! Спортсмены детско-юношеских спортивных школ могут принять участие в соревновании только ВНЕ КОНКУРСА (т.е. без призовых мест)!**

6.2. Возрастные группы:

«Младшая группа» (девочки, мальчики)	7-8 лет (2014-2015 г.р.)
«Средняя группа» (девушки, юноши)	9-10 лет (2012-2013 г.р.) 11-12 лет (2010-2011 г.р.)
«Старшая группа» (девушки, юноши)	13-14 лет (2008-2009 г.р.) 15-17 лет (2005-2007 г.р.)

**Примечание: возраст участников определяется на год проведения соревнований.**

6.3. К участию в личном первенстве (без команды) допускаются лица, подавшие заявку в соответствии с данным Регламентом. Несовершеннолетние спортсмены, подавшие личную заявку, допускаются на соревнования только в сопровождении взрослого, который назначается его Представителем, и несет те же права и обязанности.

## 7. Подача заявок на участие

**ВНИМАНИЕ!** Главная судейская коллегия (ГСК) оставляет за собой право прекратить прием заявок досрочно в случае превышения количества возможных участников!

7.1. **Техническая заявка (Приложение 1)** подается в электронном виде, в установленной форме, в формате Word (фото/сканы не принимаются) по электронной почте по адресу: : [plavanie@dfkpgups.ru](mailto:plavanie@dfkpgups.ru)

Подача технической заявки (Приложение 1) осуществляется с момента опубликования данного Регламента на сайте ДФК ПГУПС до 15 часов 00 минут 11 декабря 2022 года.

Техническая заявка заполняется на каждый этап соревнований отдельно: «Младшая группа», «Средняя группа» и «Старшая группа».

*Инструкцию по заполнению Технической заявки смотри Приложение 1.*

Представители команд имеют право вносить изменения в перечень заявленных ранее дистанций и состава участников, а также делать любые дополнительные заявки **ДО** времени указанного в пунктах 7.1. После выше указанного времени прием заявок и внесение изменений **НЕВОЗМОЖНО**.

При отсутствии предварительного времени участник ставится в слабейший заплыв или на любую свободную дорожку.

7.2. **Именная заявка (Приложение 2)** на участие в соревнованиях, команд физкультурно-спортивных организаций, подписанные руководителем данной организации, и иные необходимые документы представляются главному судье соревнований в 1 экземпляре в день соревнований.

К именной заявке прилагаются следующие документы:

- паспорт гражданина РФ (копия)/свидетельство о рождении (копия);

- медицинская справка о допуске к участию в спортивных соревнованиях или допуск врача, заверенный подписью и печатью (Приложение. 2);
- оригинал договора о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья при занятии спортом и участии в соревнованиях по плаванию;
- письменное согласие родителей об участии ребенка в данном соревновании (Приложение 3). ЗАПОЛНЯЕТСЯ ЗАРАНЕЕ;
- согласие родителей в случае участия ребенка в отличной ему возрастной группе (Приложение 3). ЗАПОЛНЯЕТСЯ ЗАРАНЕЕ.

В случае личного участия (без команды) спортсмена, именную заявку (Приложение Б) заполнять не надо. Необходимо предоставить только документы п.7.2.

7.3. **Оплата стартового взноса** осуществляется с момента опубликования данного Регламента на сайте ДФК ПГУПС **до 15.00** 13 декабря 2022 г. Стартовый взнос для участия в соревнованиях на одного участника за ОДНУ дистанцию составляет 700 рублей (семьсот рублей). Оплата осуществляется через сайт: [dfkpgups.ru/start-2](http://dfkpgups.ru/start-2).

7.4. фотографию подтверждения оплаты. Стартовый взнос в случае неявки спортсмена на соревнования, по какой-либо из причин НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ.

7.5. **Стартовый протокол** будет отправлен представителям команд, указавшим свою электронную почту в технической заявке, за 12 часов до мероприятия или раньше по готовности. Стартовые протоколы распечатываются командами самостоятельно.

## 8. Условия подведения итогов

8.1. В личных и командных видах программы спортивного соревнования победители определяются по наименьшему времени, затраченному для прохождения дистанции, в каждой возрастной группе, по каждой дисциплине среди девушек и юношей отдельно.

8.2. Каждый участник может участвовать только в 2 (двух) видах спортивных дисциплин.

8.3. В эстафетном плавании команды - участники могут выставить не более 2 команд в каждом виде программы (девушки, юноши), название команд должны отличаться при этом цифрами - I, II.

8.4. Итоговые результаты (протоколы) и отчеты на бумажных и на электронных носителях представляются, судейской коллегией, в течение 7 дней со дня окончания спортивного мероприятия.

## 9. Награждение победителей и призеров

Победители личного первенства награждаются грамотами, медалями. Победители и призеры эстафетного плавания награждаются грамотой.

## 10. Условия финансирования

ДФК несет расходы по награждению победителей и призеров соревнований.

Стартовый взнос для участия в соревнованиях на одного участника за ОДНУ дистанцию составляет 700 рублей (семьсот рублей), пункт 7.3.

Страхование участников соревнований осуществляется за счет средств самих участников.

По организационным вопросам обращаться к главному судье соревнований  
Притула Елене Ивановне:

- телефон.+7(921) 953-23-45;
- эл. почта: [plavanie@dfkpgups.ru](mailto:plavanie@dfkpgups.ru)

## 11. Программа соревнований

11.1. 17 декабря 2022 года. Лично–командное первенство по плаванию ДФК ПГУПС на Приз «Деда Мороза» среди детей «Младшая группа» 7–8 лет (2014-2015 г.р.)

11.1.2. Программа соревнования «Младшая группа»:

- регистрация участников: 11.00 – 11.30;

- проход в бассейн и разминка в зале: 11.00 -11.30;
- начало соревнований: 11.45;
- парад закрытия соревнований: 14.30.

***Начало парада закрытия соревнования зависит от количества поданных заявок.***

#### Спортивные дисциплины

Возрастная группа*	Дисциплина
7-8 лет (2014-2015 г.р.) (девочки, мальчики)	25 м. на/спине 25 м. вольный стиль

*\* Количество полных лет исполняется на год проведения соревнований.*

11.1. 17 декабря 2022 года. Лично–командное первенство по плаванию ДФК ПГУПС на Приз «Деда Мороза» «Старшая группа» 13-17 лет (2005-2009 г.р.).

#### 10.2.1. Программа соревнований «Старшая группа»:

- регистрация участников: 15.00 – 15.30;
- проход в бассейн и разминка в зале и бассейне: 15.15 -15.45;
- начало соревнований: 16.00;
- парад закрытия соревнований: 18.30.

***Начало парада закрытия соревнования зависит от количества поданных заявок.***

#### 10.2.2. Спортивные дисциплины

Возрастная группа*	Дисциплина
13-14 лет (2008-2009 г.р.) (девушки, юноши)	50 м. на спине 50 м. вольный стиль 50 м. брасс 50 м. баттерфляй 100 м. вольный стиль 100 м. комплексное плавание
15-17 лет (2005-2007 г.р.) (девушки, юноши)	

*\* Количество полных лет исполняется на год проведения соревнований.*

#### 10.2.3. Эстафетное плавание

Возрастная группа*	Дисциплина
13-17 лет (2005-2009 г.р.) (девушки, юноши)	4 x 50 метров вольный стиль

*\* Количество полных лет исполняется на год проведения соревнований.*

11.2. 18 декабря 2022 года. Лично–командное первенство по плаванию ДФК ПГУПС на Приз «Деда Мороза» «Средняя группа», 9-12 лет (2010–2013г.р.).

#### 10.3.1. Программа соревнований «Средняя группа»:

- регистрация участников: 10.45 – 11.15
- проход в бассейн и разминка в зале и бассейне: 11.00 -11.30;
- начало соревнований: 11.45;

– парад закрытия соревнований: 15.30.

*Начало парада закрытия соревнования зависит от количества поданных заявок.*

### 10.3.2. Спортивные дисциплины

Возрастная группа*	Дисциплина
9-10 лет (2012-2013 г.р.) (девушки, юноши)	50 м. на спине 50 м. вольный стиль 50 м. брасс 50 м. баттерфляй 100 м. вольный стиль 100 м. комплексное плавание
11-12 лет (2010-2011 г.р.) (девушки, юноши)	50 м. на спине 50 м. вольный стиль 50 м. брасс 50 м. баттерфляй 100 м. вольный стиль 100 м. комплексное плавание

*\*Количество полных лет исполняется на год проведения соревнований.*

### 10.3.3. Эстафетное плавание

Возрастная группа*	Дисциплина
9-12 лет (2010-2013 г.р.) (юноши, девушки)	4 x 50 метров вольный стиль

*\*Количество полных лет исполняется на год проведения соревнований.*

По организационным вопросам обращаться к главному судье соревнований Притула Елене Ивановне:

- телефон. +7(921) 953-23-45;
- эл. почта: [plavanie@dfkpgups.ru](mailto:plavanie@dfkpgups.ru)

**Приложение 1**  
(обязательное)

Техническая заявка на участие в соревнованиях по плаванию

В ДФК ПГУПС (дата проведения соревнований): \_\_\_\_\_

Спортивное общество (команда): \_\_\_\_\_

Представитель команды (ФИО): \_\_\_\_\_

телефон/электронная почта представителя: \_\_\_\_\_

**ДЛЯ КАЖДОЙ ГРУППЫ СОСТАВЛЯЕТСЯ ОТДЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА**

**ВАЖНО!**

Для удобства составления стартовых протоколов применять следующие символы:

<b>Пол:</b> женский – ж.    мужской – м
<b>Временное обозначение</b>
<u>Пример:</u>
20,55 (секунды, десятые)
1.24,65 (минуты, секунды, десятые)

Таблица № 1 «СТАРШАЯ ГРУППА»

№	Фамилия, имя	П о л	Г. р.	Спортивная дисциплина					
				Вольный стиль		50 м н/сп	50 м брасс	50 м батт	100 м к/п
				50 м	100 м				
1									
2									
3									
4									
5									

Таблица № 2 «СРЕДНЯЯ ГРУППА»

№	Фамилия, имя	П о л	Г. р.	Спортивная дисциплина					
				Вольный стиль		50 м н/сп	50 м брасс	50 м батт	100 м к/п
				50 м	100 м				
1									
2									
3									
4									
5									

Таблица № 3 «МЛАДШАЯ ГРУППА»

№	Фамилия, имя	П о л	Г. р.	Спортивная дисциплина	
				25 метров на спине	25 метров вольный стиль
1					
2					
3					
4					
5					

**Приложение 2**  
(обязательное)

Именная заявка на участие в соревнованиях по плаванию

В ДФК ПГУПС (дата проведения соревнований):

Спортивное общество (команда):

Представитель команды (ФИО):

телефон/электронная почта представителя:

№	Ф, И, О.	Год рождения	Ф, И, О. тренера	Виза врача, (подпись, печать)
1				
2				
3				
4				
5				

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) человек.

Врач \_\_\_\_\_ (Ф.И.О., подпись, печать).

Руководитель организации \_\_\_\_\_ (Ф.И.О., подпись, печать).

Представитель команды \_\_\_\_\_ (подпись).

**Приложение 3**  
(обязательное)

Согласие родителей  
ЗАЯВЛЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ

Главному судье соревнований

Я, \_\_\_\_\_ отец

Я, \_\_\_\_\_ мать

не возражаем против участия нашего сына/дочери (для детей до 18 лет)

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. полностью),

дата рождения: « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ года:

1) **в соревновании по плаванию, которые будут проходить:**

\_\_\_\_\_ (дата) в бассейне ДФК ПГУПС.

2) **в соревновании другой возрастной группе: \_\_\_\_\_ (указать какой).**

Отец (подпись) \_\_\_\_\_ « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202 г.

Мать (подпись) \_\_\_\_\_ « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202 г.