

**РЕГЛАМЕНТ**  
ПРОВЕДЕНИЯ ЛИЧНО-КОМАНДНОГО ПЕРВЕНСТВА ПО ПЛАВАНИЮ  
ДОМА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ФГБОУ ВО ПГУПС «ВЕСЕННИЕ СТАРТЫ»  
СРЕДИ ДЕТЕЙ 2007-2017 ГОДОВ РОЖДЕНИЯ (7-17 ЛЕТ) БАССЕЙН 25 МЕТРОВ  
25 МАЯ 2024 ГОДА

«МЛАДШАЯ ГРУППА» ДЕТИ 2016-2017 Г.Р. (7-8 ЛЕТ)  
«СТАРШАЯ ГРУППА» ДЕТИ 2007-2011 Г.Р. (13-17 ЛЕТ)  
26 МАЯ 2024 ГОДА  
«СРЕДНЯЯ ГРУППА» ДЕТИ 2012-2015 Г.Р. (9-12 ЛЕТ)

## **1. Общие положения**

Лично-командное Первенство, включенное в настоящий Регламент (далее – спортивное соревнование) проводится в соответствии с правилами вида спорта «плавание».

Спортивное соревнование проводится с целью популяризации и развития спортивного плавания в Санкт-Петербурге.

### **1.1. Цели и задачи:**

- формирование здорового образа жизни;
- привлечение максимально возможного числа детей и молодежи к занятию плаванием, формирования у них устойчивого интереса и мотивации к систематическим занятиям спортом;
- оценка плавательной подготовленности занимающихся Школы плавания Дома физической культуры (ШП ДФК);
- повышения спортивного мастерства спортсменов и выполнения требований Единой всероссийской спортивной классификации для присвоения юношеских разрядов.

## **2. Место и сроки проведения**

- Санкт-Петербург, Кронверкский пр. 9 лит. «Б»
- тел.+7(812) 498-16-32, <https://dfkpgups.ru>

### Сроки проведения:

- 25 мая 2024 года – 11.00-18.30;
- 26 мая 2024 года - 10.45-15.30.

### Чаша бассейна:

- 5 дорожек;
- длина 25 метров;

Регистрация результатов соревнований полуавтоматическая.

По организационным вопросам обращаться к главному судье соревнований  
Притула Елене Ивановне:

- Телефон: +7(921) 953-23-45;
- эл. почта: [pritula@pgups.ru](mailto:pritula@pgups.ru)

## **3. Права и обязанности организаторов на проведение соревнований**

- 3.1. Общее руководство и организация спортивного соревнования осуществляется ДФК.
- 3.2. Непосредственная организация и проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию (ГСК).

## **4. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

4.1. Спортивное соревнование проводится на объекте спорта, отвечающего требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей. Паспорт безопасности Дома физической культуры ФГБОУ ВО ПГУПС № 005.829/53 от 12.07.2019 года.

4.2. Главный судья соревнований совместно с администрацией ДФК несет ответственность за



соблюдение мер безопасности участниками, судьями, и зрителями соревнований для предупреждения заболеваний, травм и несчастных случаев, связанных с неисправностью оборудования бассейна и инвентаря, с отсутствием спасательного имущества, нарушениями установленного порядка и дисциплины, нарушения температурного и химического режимов воды.

4.3 Организатор соревнований оставляет за собой право прекратить выполнение упражнений любым участником в любой момент, если сочтет это небезопасным для участника (других участников).

4.4 Гости и зрители размещаются на балконе (зрительская трибуна) бассейна. Находиться на территории спортивного зала и чаши бассейна зрителям ЗАПРЕЩЕНО!

## **5. Обязанности и права участников соревнований**

**5.1. Команды составом от 8 человек, должны предоставить минимум одного человека для осуществления судейства (судья-секундометрист, судья по награждению, судья на повороте и судья на финише и др.). Данный представитель должен иметь спортивную форму.**

5.2. Каждая организация, участвующая в соревнованиях, должна иметь уполномоченного представителя. Представителем может являться лицо, уполномоченное руководителем организации, в соответствии с письменным распоряжением, которое предоставляется главному судье при регистрации участников. Представителем может быть только совершеннолетний человек.

5.2.1. Обязанности Представителя (руководителя, тренера) команды:

- представитель является руководителем команды;
- обеспечивает организованный проход участников в бассейн после регистрации;
- отвечает за дисциплину, здоровье участников и обеспечивает их своевременную явку на старт, награждение;
- находится в течение всего соревнования рядом со своей командой в спортивном зале, где происходит формирование заплывов судьей при участниках. Представитель может находиться на территории зала или чаши бассейна только в спортивной форме;
- представитель обязан провести разъяснительную беседу с участниками соревнований о нормах поведения в бассейне во время проведения соревнований;
- подает Техническую заявку (Приложение 1) в установленной форме и в установленные сроки (пункт 7.1).
- подает необходимые документы (пункт 9) главному судье в день соревнований при регистрации;
- подает заявки на участие команд в эстафетном плавании секретарю, после объявления информатором о формировании заплывов эстафетного плавания (перед дистанцией 50 метров брасс), где на специальной эстафетной карточке, необходимо указать команду, возрастную группу, фамилии, имена участников и год их рождения;
- представителю запрещается вмешиваться в распоряжения судейской коллегии. Со всеми вопросами он должен обращаться к главному судье, рефери или лицу, его заменяющему;
- представитель имеет право получать в судейской коллегии справки по всем вопросам проведения соревнований, а в секретариате - материалы соревнований.

5.3. Подача протестов возможна:

- при несоблюдении норм и правил проведения соревнований;
- если проведение соревнований и безопасность спортсменов ставятся под угрозу прочими условиями.

Протесты рассматриваются ГСК в соответствии с правилами соревнований по плаванию FINA и настоящего Регламента.

5.4. Участники соревнований обязаны знать правила соревнований и четко выполнять их:

- строго соблюдать нормы поведения в бассейне, организованно выходить на старт



выполнять все распоряжения судей во время соревнований;

– участник имеет право обращаться к судьям только через представителя своей команды.

5.5. Старт осуществляется со стартовой тумбочки или из воды (по желанию). Возможность принятия старта с тумбочки или из воды, решает тренер (представитель) команды, о чем он должен проинформировать судью при участниках, выводящего спортсменов на старт или стартера. В ходе соревнований используется правило **ОДНОГО СТАРТА**.

5.6. Участник «Младшей группы» может принимать участие в программе «Старшей или Средней группы» **вне конкурса**. Участник «Старшей или Средней группы» может так же принимать участие в программе «Младшей группы» **вне конкурса**.

5.7. Каждый участник может стартовать не более чем в 2 (двух) индивидуальных номерах программы, (не считая участия в эстафете).

5.8. ГСК имеет право внести изменения в форму проведения соревнований до 23 часов 59 минут 21 мая 2024 года, в зависимости от количества поданных заявок, а также других ситуаций разослав представителям оповещение по электронной почте.

Участник имеет право на отмену регистрации если он не согласен с изменениями.

## **6. Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

6.1. В спортивном соревновании принимают участие:

– занимающиеся Школы плавания ДФК;

– по приглашению организаторов спортсмены физкультурно-спортивных клубов, подавших предварительную заявку в установленные сроки данным Регламентом.

6.2. К участию в личном первенстве (без команды) допускаются лица, подавшие заявку в соответствии с данным Регламентом. Несовершеннолетние спортсмены, подавшие личную заявку, допускаются на соревнования только в сопровождении совершеннолетнего (18+), который назначается его Представителем, и несет те же права и обязанности.

## **7. Порядок и сроки подачи заявок**

**ВНИМАНИЕ!** Главная судейская коллегия (ГСК) оставляет за собой право прекратить прием заявок досрочно в случае превышения количества возможных участников!

7.1. Техническая заявка (Приложение 1) с указанием предварительного результата подается в электронном виде, в установленной форме, в формате Word (фото/сканы не принимаются) по электронной почте по адресу: [pritula@pgups.ru](mailto:pritula@pgups.ru)

При отсутствии предварительного времени участник ставится в слабейший заплыв или на любую свободную дорожку.

Подача Технической заявки осуществляется с 12 мая 2024 г. до 20 часов 00 минут 21 мая 2024 г.

**Для групп больше 8 человек подача технической заявки осуществляется до 23 часов 59 минут 19 мая 2024 года.** Техническая заявка заполняется на каждый этап соревнований отдельно: «Младшая группа», «Средняя группа» и «Старшая группа».

Представители команд имеют право вносить изменения в перечень заявленных ранее дистанций и состава участников, а также делать любые дополнительные заявки **ДО** времени указанного в пункте 7.1. После выше указанного времени прием заявок и внесение изменений **НЕВОЗМОЖНО**.

## **8. Регистрация участников. Стартовый взнос**


**Регистрировать необходимо УЧАСТНИКА спортивного мероприятия!!!**

**Оплачивать дистанцию необходимо от имени УЧАСТНИКА (а не от имени родителя/представителя)!!!**

8.1. Регистрация участника и оплата стартового взноса осуществляется на сайте ДФК ПГУПС <https://dfkpgups.ru> по установленной форме.

8.2. Стартовый взнос для участия в соревнованиях на одного участника за ОДНУ дистанцию составляет 700 рублей (семьсот рублей). Оплата осуществляется через сайт: <https://dfkpgups.ru>

Оплата стартового взноса осуществляется с 12 мая 2024 г. до 20 часов 00 минут 21 мая 2024 г.

	<b>Регламент</b> <b>проведения лично-командного Первенства по плаванию ДФК ПГУПС</b> <b>«Весенние старты», среди детей 2007- 2017 г.р. (7-17 лет),</b> <b>25-26 мая 2024 года</b>	Стр. 4 из 8
---	--	-------------

Чек оплаты (№ Заказа) необходимо указать в Технической заявке или прислать скан чека (с указанием за кого и какая команда вносится оплата) на почту [pritula@pgups.ru](mailto:pritula@pgups.ru)

**Участники, не осуществившие оплату стартового взноса, считаются не допущенными к соревнованиям и снимаются с регистрации.**

Стартовый взнос в случае неявки спортсмена на соревнования по какой-либо из причин НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ.

## **9. Документы необходимые для участия в соревновании**

9.1. Именная заявка (Приложение 2) на участие в соревнованиях, команд физкультурно-спортивных организаций, подписанные руководителем данной организации, и иные необходимые документы представляются главному судье соревнований в 1 экземпляре в день соревнований.

К именной заявке прилагаются следующие документы:

- паспорт гражданина РФ (копия)/свидетельство о рождении (копия);
- медицинская справка о допуске к участию в спортивных соревнованиях или допуск врача, заверенный подписью и печатью (Приложение. 2);
- оригинал договора о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья при занятии спортом и участии в соревнованиях по плаванию;
- письменное согласие родителей об участии ребенка в данном соревновании (Приложение 3). Распечатывается и ЗАПОЛНЯЕТСЯ ЗАРАНЕЕ (самостоятельно);
- согласие родителей в случае участия ребенка в отличной ему возрастной группе (Приложение 3). Распечатывается и ЗАПОЛНЯЕТСЯ ЗАРАНЕЕ (самостоятельно).

## **10. Условия подведения итогов**

10.1. В личных и командных видах программы спортивного соревнования победители определяются по наименьшему времени, затраченному для прохождения дистанции, в каждой возрастной подгруппе (1,2,3,4,5,6), по каждой дисциплине, среди девушек и юношей отдельно.

10.2. Каждый участник может участвовать только в 2 (двух) видах спортивных дисциплин.

10.3. В эстафетном плавании команды - участники могут выставить не более 2 (двух) команд в каждом виде программы (девушки, юноши), название команд должны отличаться при этом цифрами – 1,2.

10.4. Стартовый протокол будет вывешен на сайте ДФК ПГУПС за 12 часов до мероприятия или раньше по готовности. Стартовые протоколы распечатываются Представителями команд самостоятельно.

10.5. Итоговые результаты (протоколы) и отчеты на бумажных и на электронных носителях представляются, в течение 7 дней со дня окончания спортивного мероприятия и будут вывешены на сайте ДФК ПГУПС.

## **11. Условия финансирования**


ДФК несет расходы по награждению победителей и призеров соревнований.

Стартовый взнос для участия в соревнованиях на одного участника за ОДНУ дистанцию составляет 700 рублей (семьсот рублей), пункт 7.3.

Страхование участников соревнований осуществляется за счет средств самих участников.

## **12. Награждение победителей и призеров**

Победители личного первенства награждаются грамотами, медалями. Победители и призеры эстафетного плавания награждаются грамотой.

	<b>Регламент</b> <b>проведения лично-командного Первенства по плаванию ДФК ПГУПС</b> <b>«Весенние старты», среди детей 2007- 2017 г.р. (7-17 лет),</b> <b>25-26 мая 2024 года</b>	Стр. 5 из 8
---	--	-------------

### **13. Программа соревнований**

#### 13.1. Возрастные группы:

Группа	Подгруппа	Возраст (год рождения)
«Младшая группа» (девочки, мальчики)	1	7 лет (2017 г.р.)
	2	8 лет (2016 г.р.)
«Средняя группа» (девушки, юноши)	3	9-10 лет (2014-2015 г.р.)
	4	11-12 лет (2012-2013 г.р.)
«Старшая группа» (девушки, юноши)	5	13-14 лет (2010-2011 г.р.)
	6	15-17 лет (2007-2009 г.р.)

**Примечание:** *возраст участников определяется на год проведения соревнований.*

#### 13.2. 25 мая 2024 года. Лично–командное первенство по плаванию ДФК ПГУПС «Весенние старты» «Младшая группа» 7–8 лет (2016-2017 г.р.)

Программа соревнования «Младшая группа»:

- регистрация участников: 11.00 – 11.30;
- проход в бассейн и разминка в зале: 11.00 -11.30;
- начало соревнований: 11.45;
- парад закрытия соревнований: 14.30.

***Начало парада закрытия соревнования зависит от количества поданных заявок.***

Спортивные дисциплины

Возрастная подгруппа*		Дисциплина
1	7 лет (2017 г.р.) (девочки, мальчики)	25 м. на спине 25 м. вольный стиль
2	8 лет (2016 г.р.) (девочки, мальчики)	


***\* Количество полных лет исполняется на год проведения соревнований.***

#### 13.3. 25 мая 2024 года. Лично–командное первенство по плаванию ДФК ПГУПС «Весенние старты» «Старшая группа» 13-17 лет (2007-2011 г.р.)

Программа соревнований «Старшая группа»:

- регистрация участников: 15.00 – 15.30;
- проход в бассейн и разминка в зале и бассейне: 15.15 -15.45;
- начало соревнований: 16.00;
- парад закрытия соревнований: 18.30.

***Начало парада закрытия соревнования зависит от количества поданных заявок.***

	<b>Регламент</b> <b>проведения лично-командного Первенства по плаванию ДФК ПГУПС</b> <b>«Весенние старты», среди детей 2007- 2017 г.р. (7-17 лет),</b> <b>25-26 мая 2024 года</b>	Стр. 6 из 8
---	--	-------------

### Спортивные дисциплины

Возрастная подгруппа*		Дисциплина
5	13-14 лет (2010-2011 г.р.) (девушки, юноши)	50 м. на спине 50 м. вольный стиль 50 м. брасс 50 м. баттерфляй
6	15-17 лет (2007-2009 г.р.) (девушки, юноши)	100 м. вольный стиль 100 м. комплексное плавание

\* Количество полных лет исполняется на год проведения соревнований

### Эстафетное плавание

Возрастная группа*	Дисциплина
13-17 лет (2007-2011 г.р.) (девушки, юноши)	4 х 50 метров вольный стиль

\* Количество полных лет исполняется на год проведения соревнований.

### **13.4. 26 мая 2024 года. Лично–командное первенство по плаванию ДФК ПГУПС «Весенние старты «Средняя группа», 9-12 лет (2012–2015 г.р.).**

#### Программа соревнований «Средняя группа»:

- регистрация участников: 10.45 – 11.15
- проход в бассейн и разминка в зале и бассейне: 11.00 -11.30;
- начало соревнований: 11.45;
- парад закрытия соревнований: 15.30.

***Начало парада закрытия соревнования зависит от количества поданных заявок.***

#### 10.3.2. Спортивные дисциплины

Возрастная подгруппа*		Дисциплина
5	9-10 лет (2014-2015 г.р.) (девушки, юноши)	50 м. на спине 50 м. вольный стиль 50 м. брасс 50 м. баттерфляй
6	11-12 лет (2012-2013 г.р.) (девушки, юноши)	100 м. вольный стиль 100 м. комплексное плавание

\* Количество полных лет исполняется на год проведения соревнований

#### 10.3.3. Эстафетное плавание

Возрастная группа*	Дисциплина
9-12 лет (2012-2015 г.р.) (юноши, девушки)	4 х 50 метров вольный стиль

\* Количество полных лет исполняется на год проведения соревнований.


Заместитель директора ДФК

А.В. Черненко

Инструктор-методист

Е.И. Притула



	<b>Регламент</b> <b>проведения лично-командного Первенства по плаванию ДФК ПГУПС</b> <b>«Весенние старты», среди детей 2007- 2017 г.р. (7-17 лет),</b> <b>25-26 мая 2024 года</b>	Стр. 8 из 8
---	--	-------------

### Приложение 2

(обязательное)

Именная заявка на участие в соревнованиях по плаванию

В ДФК ПГУПС (дата проведения соревнований):

Спортивное общество (команда):

Представитель команды (ФИО):

телефон/электронная почта представителя:

№	Ф, И, О.	Год рождения	Ф, И, О. тренера	Виза врача, (подпись, печать)
1				
2				
3				
4				
5				

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ ) человек.

Врач \_\_\_\_\_ (Ф.И.О., подпись, печать).

Руководитель организации \_\_\_\_\_ (Ф.И.О., подпись, печать).

Представитель команды \_\_\_\_\_ (подпись).

### Приложение 3

(обязательное)

Согласие родителей

ЗАЯВЛЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ

Главному судье соревнований

Я, \_\_\_\_\_ отец

Я, \_\_\_\_\_ мать

не возражаем против участия нашего сына/дочери (для детей до 18 лет)

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. полностью),

дата рождения: « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ года:

1) **в соревновании по плаванию, которые будут проходить:**

\_\_\_\_\_ (дата) в бассейне ДФК ПГУПС.

2) **в соревновании другой возрастной группе: \_\_\_\_\_ (указать какой).**

Отец (подпись) \_\_\_\_\_ « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202 г.

Мать (подпись) \_\_\_\_\_ « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202 г.