Утверждаю
Директор Дома физической культуры
Е.А. Михно
«_____» _____2026 год

РЕГЛАМЕНТ

ПРОВЕДЕНИЯ ЛИЧНО-КОМАНДНОГО ПЕРВЕНСТВА ПО ПЛАВАНИЮ
ДОМА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ФГБОУ ВО ПГУПС
НА «ПРИЗ ДЕДА МОРОЗА»
СРЕДИ ДЕТЕЙ 2009-2019 ГОДОВ РОЖДЕНИЯ (7-17 ЛЕТ).
12 ДЕКАБРЯ 2026 ГОДА
«МЛАДШАЯ ГРУППА» ДЕТИ 2018-2019 Г.Р. (7-8 ЛЕТ)
«СТАРШАЯ ГРУППА» ДЕТИ 2009-2013 Г.Р. (13-17 ЛЕТ)
13 ДЕКАБРЯ 2026 ГОДА
«СРЕДНЯЯ ГРУППА» ДЕТИ 2014-2017 ГР. (9-12 ЛЕТ)
(БАССЕЙН 25 МЕТРОВ)

1. Общие положения

Лично-командное Первенство, включенное в настоящий Регламент (далее – спортивное соревнование) проводится в соответствии с правилами вида спорта «плавание», утвержденными Министерством спорта Российской Федерации от 02.12.16 года. Спортивное соревнование проводится с целью популяризации и развития плавания в Санкт-Петербурге.

1.1. Цели и задачи:

- укрепление здоровья и формирование здорового образа жизни;
- привлечение максимально возможного числа детей и молодежи к занятию плаванием, формирования у них устойчивого интереса и мотивации к систематическим занятиям спортом;
- оценка плавательной подготовленности занимающихся Школы плавания Дома физической культуры (ШП ДФК);
- повышения спортивного мастерства спортсменов и выполнения требований Единой всероссийской спортивной классификации для присвоения юношеских разрядов.

2. Место и сроки проведения

Место проведения;

Санкт-Петербург, Дом физической культуры ПГУПС, Кронверкский пр. 9 лит. «Б»
тел.+7(812) 498-16-32, https://dfkpgups.ru
Бассейн 25 метров, 5 дорожек, t*c воды 26-27.

Сроки проведения:

- *12 декабря 2026 года – 11.00-18.30;*
- *13 декабря 2026 года - 10.45-15.30.*

Регистрация результатов соревнований полуавтоматическая.

По организационным вопросам обращаться к главному судье соревнований Притула Елене Ивановне:

- телефон: **+7(911) 021-67-61;**
- эл. почта: pritula@pgups.ru

3. Права и обязанности организаторов на проведение соревнований

Общее руководство и организацию соревнований осуществляет Дом физической культуры ПГУПС (далее – ДФК).

4. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Спортивные соревнования проводится на объекте спорта, отвечающего требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей. Паспорт безопасности Дома физической культуры ФГБОУ ВО ПГУПС № 005.829/53 от 12.07.2019 года.

Главный судья соревнований совместно с администрацией ДФК несет ответственность за соблюдение мер безопасности участниками, судьями, и зрителями соревнований для предупреждения заболеваний, травм и несчастных случаев, связанных с неисправностью оборудования бассейна и инвентаря, с отсутствием спасательного имущества, нарушениями установленного порядка и дисциплины, нарушения температурного и химического режимов воды.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, включая риски соревнований, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников может производится как за счет средств командующих организаций, так и за счет самого участника.

Организатор соревнований оставляет за собой право прекратить выполнение упражнений любым участником в любой момент, если сочтет это небезопасным для участника (других участников).

Гости и зрители размещаются на балконе (зрительская трибуна) бассейна. Находиться на территории *спортивного зала и чаши бассейна зрителям ЗАПРЕЩЕНО!*

5. Обязанности и права участников соревнований

5.1. *Команды составом от 8 человек, должны предоставить* ***минимум*** *одного человека для осуществления судейства (судья-секундометрист, судья по награждению, судья на повороте и судья на финише и др.).* Данный представитель должен иметь спортивную форму.

5.2. Каждая организация, участвующая в соревнованиях, должна иметь уполномоченного представителя. Представителем может являться лицо, уполномоченное руководителем организации, в соответствии с письменным распоряжением, которое предоставляется главному судье при регистрации участников. Представителем может быть только совершеннолетний человек.

5.2.1. Обязанности Представителя (руководителя, тренера) команды:

- представитель является руководителем команды;
- обеспечивает организованный проход участников в бассейн после регистрации;
- отвечает за дисциплину, здоровье участников и обеспечивает их своевременную явку на старт, награждение;
- находится в течение всего соревнования рядом со своей командой в спортивном зале, где происходит формирование заплывов судьей при участниках. Представитель может находиться на территории зала или чаши бассейна только в *спортивной форме;*
- представитель обязан провести разъяснительную беседу с участниками соревнований о нормах поведения в бассейне во время проведения соревнований;
- подает Техническую заявку в установленной форме (Приложение 1) и в установленные сроки (пункт 7.1).
- подает необходимые документы (пункт 9) главному судье в день соревнований при регистрации;
- подает заявки на участие команд в эстафетном плавании секретарю, после объявления информатором о формировании заплывов эстафетного плавания (перед дистанцией 50 метров брасс), где на специальной эстафетной карточке, необходимо указать команду, возрастную группу, фамилии, имена участников и год их рождения;
- представителю запрещается вмешиваться в распоряжения судейской коллегии. Со всеми вопросами он должен обращаться к главному судье, рефери или лицу, его заменяющему;
- представитель имеет право получать в судейской коллегии справки по всем вопросам проведения соревнований, а в секретариате – материалы соревнований.

– если проведение соревнований и безопасность спортсменов ставятся под угрозу прочими условиями.

Протесты рассматриваются ГСК в соответствии с правилами соревнований по плаванию FINA и настоящего Регламента.

5.4. Участники соревнований обязаны знать правила соревнований и четко выполнять их:

– строго соблюдать нормы поведения в бассейне, организованно выходить на старт выполнять все распоряжения судей во время соревнований;

– участник имеет право обращаться к судьям только через представителя своей команды.

5.5. Старт осуществляется со стартовой тумбочки или из воды (по желанию). Возможность принятия старта с тумбочки или из воды, решает тренер (представитель) команды, о чем он должен проинформировать судью при участниках, выводящего спортсменов на старт или стартера. В ходе соревнований используется правило ОДНОГО СТАРТА.

5.6. Участник «Младшей» группы может принимать участие в программе «Старшей» или «Средней» группы только **вне зачета**. Участник «Старшей» или «Средней» группы может так же принимать участие в программе «Младшей» группы **вне зачета.**

5.7. Каждый участник может стартовать не более чем в 2 (двух) индивидуальных видах программы, (не считая участия в эстафете).

В эстафетном плавании команды - участники могут выставить не более 2 (двух) команд в каждом виде программы (девушки, юноши), название команд должны отличаться при этом цифрами – 1,2

5.8. ГСК имеет право внести изменения в форму проведения соревнований до 23 часов 59 минут 9 декабря 2026 года, в зависимости от количества поданных заявок, а также других ситуаций разослав представителям оповещение по электронной почте.

Участник имеет право на отмену регистрации если он не согласен с изменениями.

6. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

В спортивном соревновании принимают участие юноши и девушки 2009-2019 г.р.

– спортсмены Школы плавания ДФК;

– спортсмены физкультурно-спортивных организаций, подавших предварительную заявку в установленные сроки данным Регламентом.

- в личном первенстве (без команды) допускаются лица, подавшие заявку в соответствии с данным Регламентом. Несовершеннолетние спортсмены, подавшие личную заявку, допускаются на соревнования только в сопровождении совершеннолетнего (18+), который назначается его Представителем, и несет те же права и обязанности.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, включая риски соревнований.

Группа	Подгруппа	Возраст (год рождения)
«Младшая группа» (девочки, мальчики)	1	7 лет (2019 г.р.)
	2	8 лет (2018 г.р.)
«Средняя группа» (девушки, юноши)	3	9-10 лет (2016 - 2017 г.р.)
	4	11-12 лет (2014 - 2015 г.р.)
«Старшая группа» (девушки, юноши)	5	13-14 лет (2012- 2013 г.р.)
	6	15-17 лет (2009 - 2011 г.р.)

***Примечание:** возраст участников определяется на год проведения соревнований.*

7. Порядок и сроки подачи заявок на участие

ВНИМАНИЕ! Главная судейская коллегия (ГСК) оставляет за собой право прекратить прием заявок досрочно в случае превышения количества возможных участников!

7.1. **Технические заявки (Приложение 1)** на участие спортсменов в мероприятии подаются в электронном виде, в установленной форме, в формате Word (фото/сканы не принимаются) по электронной почте по адресу: pritula@pgups.ru

г. **Для групп больше 8 человек подача технической заявки осуществляется до 15.00 6 декабря 2026 года.**

Техническая заявка заполняется на каждый этап соревнований отдельно: «Младшая группа», «Средняя группа» и «Старшая группа».

Инструкцию по заполнению Технической заявки смотри Приложение 1.

При отсутствии предварительного времени участник ставится в слабейший заплыв или на любую свободную дорожку.

Представители команд имеют право вносить изменения в перечень заявленных ранее дистанций и состава участников, а также делать любые дополнительные заявки ***ДО*** времени указанного в пункте 7.1. После выше указанного времени прием заявок и внесение изменений НЕВОЗМОЖНО.

8. Регистрация участников. Стартовый взнос

Регистрировать необходимо УЧАСТНИКА спортивного мероприятия!!!

Оплачивать дистанцию необходимо от имени УЧАСТНИКА (а не от имени родителя/представителя)!!!

8.1. Стартовый взнос для участия в соревнованиях на одного участника за ОДНУ дистанцию составляет 900 рублей (девятьсот рублей). Оплата стартового взноса осуществляется через терминал ДФК **с 01 декабря 2026 г. до 15.00 08 декабря 2026 г.** Для подтверждения оплаты стартового взноса квитанция (чек), с фамилией представителя команды и списком участников (Приложение Б) передается дежурному администратору ДФК для оформления.

Участники, не осуществившие оплату стартового взноса, считаются не допущенными к соревнованиям и снимаются с регистрации.

Стартовый взнос в случае неявки спортсмена на соревнования по какой-либо из причин НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ.

9. Документы необходимые для участия в соревновании

9.1. Техническая заявка (Приложение 1) см. пункт 7.1.

9.2. Именная заявка (Приложение 2) подписанная руководителем спортивной клуба или физкультурно-спортивной организации, заверенная печатью медицинской организации с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, подписью представителя команды, представляются в комиссию по допуску спортсменов в день соревнований и иные необходимые документы представляются главному судье соревнований в 1 экземпляре в день соревнований.

К именной заявке прилагаются следующие документы:

– паспорт гражданина РФ (копия)/свидетельство о рождении (копия);

– медицинская справка о допуске к участию в спортивных соревнованиях если спортсмен выступает лично;

- оригинал договора о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья при занятии спортом и участии в соревнованиях по плаванию. Страхование участников соревнований осуществляется за счет средств самих участников;

– согласие родителей об участии ребенка в данном соревновании (Приложение 3). Распечатывается и ЗАПОЛНЯЕТСЯ ЗАРАНЕЕ (самостоятельно);

– согласие родителей в случае участия ребенка в отличной ему возрастной группе (Приложение 3). Распечатывается и ЗАПОЛНЯЕТСЯ ЗАРАНЕЕ (самостоятельно).

Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных на комиссии по допуску.

10. Условия подведения итогов

10.1. В личных и командных видах программы спортивного соревнования победители определяются по наименьшему времени, затраченному для прохождения дистанции, в каждой возрастной подгруппе (1,2,3,4,5,6), по каждой дисциплине, среди девушек и юношей отдельно.

девочки/мальчики (девушки/юноши).

10.3. Стартовый протокол будет отправлен представителям команд указавшим свою эл.почту в Технической заявке за 12 часов до мероприятия или раньше по готовности. Стартовые протоколы распечатываются Представителями команд самостоятельно.

10.4. Итоговые результаты (протоколы) и отчеты на бумажных и на электронных носителях представляются, в течение 7 дней со дня окончания спортивного мероприятия и будут вывешены на сайте ДФК ПГУПС.

11. Условия финансирования

Расходы по организации и проведению соревнований, оплата работы судей, обслуживающего персонала, предоставление оргтехники, изготовление полиграфической продукции, предоставление наградной атрибутики, канцелярских принадлежностей, обеспечение общественного порядка и общественной безопасности соревнований за счет ДФК.

Стартовый взнос для участия в соревнованиях на одного участника за ОДНУ дистанцию составляет 900 рублей (девятьсот рублей), пункт 7.3. Каждый участник может участвовать только в 2 (двух) видах спортивных дисциплин (не считая участия в эстафете).

Страхование участников соревнований осуществляется за счет средств самих участников.

12. Награждение победителей и призеров

Победители личного первенства награждаются грамотами, медалями. Победители и призеры эстафетного плавания награждаются грамотой.

13. Программа соревнований

13.1. ***12 декабря 2026 года***

Лично–командное Первенство по плаванию ДФК ПГУПС на «Приз Деда Мороза»

«Младшая группа» 7–8 лет (2018-2019 г.р.)

Программа соревнования «Младшая группа»:

- регистрация участников: 11.30 – 11.45;
- проход в бассейн и разминка в зале: 11.45 -12.15;
- начало соревнований: 12.30;
- парад закрытия соревнований: 14.30.

Начало парада закрытия соревнования зависит от количества поданных заявок.

Каждый участник может участвовать только в 2 (двух) видах спортивных дисциплин.

Спортивные дисциплины

Возрастная подгруппа*		Дисциплина
1	7 лет (2019 г.р.) (девочки, мальчики)	25 м. на спине
2	8 лет (2018 г.р.) (девочки, мальчики)	25 м. вольный стиль

** Количество полных лет исполняется на год проведения соревнований.*

13.2. ***12 декабря 2026 года.***

Лично–командное Первенство по плаванию ДФК ПГУПС на «Приз Деда Мороза»

«Старшая группа» 13-17 лет (2009-2013 г.р.).

Программа соревнований «Старшая группа»:

- регистрация участников: 15.00 – 15.30;
- проход в бассейн и разминка в зале и бассейне: 15.15 -15.45;
- начало соревнований: 16.00;
- парад закрытия соревнований: 18.30.

Спортивные дисциплины

Возрастная подгруппа*		Дисциплина
5	13-14 лет (2012-2013 г.р.) (девушки, юноши)	50 м. на спине 50 м. вольный стиль 50 м. брасс 50 м. баттерфляй 100 м. вольный стиль 100 м. комплексное плавание
6	15-17 лет (2009-2011 г.р.) (девушки, юноши)	

** Количество полных лет исполняется на год проведения соревнований*

Каждый участник может участвовать только в 2 (двух) видах спортивных дисциплин (не считая участия в эстафете).

Эстафетное плавание

Возрастная группа*	Дисциплина
13-17 лет (2009-2013 г.р.) (девушки, юноши)	4 х 50 метров вольный стиль

**Количество полных лет исполняется на год проведения соревнований.*

13.3. ***13 декабря 2026 года.***

Лично–командное первенство по плаванию ДФК ПГУПС на «Приз Деда Мороза»

«Средняя группа», 9-12 лет (2014–2017 г.р.).

Программа соревнований «Средняя группа»:

- регистрация участников: 10.45 – 11.15
- проход в бассейн и разминка в зале и бассейне: 11.00 -11.30;
- начало соревнований: 11.45;
- парад закрытия соревнований: 15.30.

Начало парада закрытия соревнования зависит от количества поданных заявок.

10.3.2. **Спортивные дисциплины**

Возрастная подгруппа*		Дисциплина
4	9-10 лет (2016-2017 г.р.) (девушки, юноши)	50 м. на спине 50 м. вольный стиль 50 м. Брасс 50 м. баттерфляй 100 м. вольный стиль 100 м. комплексное плавание
5	11-12 лет (2014-2015 г.р.) (девушки, юноши)	

** Количество полных лет исполняется на год проведения соревнований*

Каждый участник может участвовать только в 2 (двух) видах спортивных дисциплин (не считая участия в эстафете).

10.3.3. **Эстафетное плавание**

Возрастная группа*	Дисциплина
9-12 лет (2014-2017 г.р.) (юноши, девушки)	4 х 50 метров вольный стиль

**Количество полных лет исполняется на год проведения соревнований.*

Приложение 1
(обязательное)
Техническая заявка на участие в соревнованиях по плаванию

В ДФК ПГУПС (дата проведения соревнований):_____
Спортивное общество (команда): _____
Представитель команды (ФИО): _____
телефон представителя_____
электронная почта представителя: _____
ДЛЯ КАЖДОЙ ГРУППЫ СОСТАВЛЯЕТСЯ ОТДЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА
ВАЖНО!

Для удобства составления стартовых протоколов применять следующие символы:

Пол: женский – ж. мужской – м	
Временное обозначение Пример: 20,55 секунды (*запятая*) сотые 1.24,65 минуты (*точка*) секунды (*запятая*) сотые	**Название спортивных дисциплин:** 50 в/с 50 брасс 25 в/с 100 в/с 50 батт 25 н/сп 50 н/сп 100 к/п

Таблица № 1 **«СТАРШАЯ ГРУППА» 2009-2013 г.р.**

№	Фамилия	Имя	Пол	Год рождения	Спортивная дисциплина	Предварит. результат
1	Иванов	Иван	м	2009	50 в/с	30,00
2	Иванов	Иван	м	2009	100 в/с	1.00,01
3						
4						

Таблица № 2 **«СРЕДНЯЯ ГРУППА» 2014-2017 г.р.**

№	Фамилия	Имя	Пол	Год рождения	Спортивная дисциплина	Предварит. результат
1	Сидоров	Сидр	м	2014	100 к/п	1.10,00
2	Сидоров	Сидр	м	2014	50 батт	50,00
3						
4						

Таблица № 3 **«МЛАДШАЯ ГРУППА» 2018-2019 г.р.**

№	Фамилия	Имя	Пол	Год рождения	Спортивная дисциплина	Предварит. результат
1	Петров	Петр	м	2018	25 в/с	30,00
2	Машина	Мария	ж	2019	25 н/сп	40,00
3						
4						
5						

Приложение 2
(обязательное)
Именная заявка на участие в соревнованиях по плаванию

В ДФК ПГУПС (дата проведения соревнований):
Спортивное общество (команда):
Представитель команды (ФИО):
телефон/электронная почта представителя:

№	Ф, И, О.	Год рождения	Ф, И, О. тренера	Виза врача, (подпись, печать)
1				
2				
3				
4				
5				

Всего допущено к соревнованиям_____(_____) человек.
Врач_____(Ф.И.О., подпись, печать).
Руководитель организации_____(Ф.И.О., подпись, печать).
Представитель команды_____(подпись).

Приложение 3
(обязательное)
Согласие родителей
ЗАЯВЛЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ

Главному судье соревнований

Я, _____отец

Я, _____мать

не возражаем против участия нашего сына/дочери (для детей до 18 лет)

_____(Ф.И.О. полностью),

дата рождения: «_____» _____ _____ года:

1) **в соревновании по плаванию, которые будут проходить:**

_____**(дата) в бассейне ДФК ПГУПС.**

2) **в соревновании другой возрастной группе: _____ (указать какой).**

Отец (подпись) _____«____» _____202 г.

Мать (подпись) _____«____» _____202 г.